

Inclusion des 2SLGBTQI+ dans le sport : Termes clés pour comprendre

L'auto-identification est la clé

Au Canada, les lois sur les droits de la personne nous protègent de la discrimination fondée sur le sexe, l'orientation sexuelle, l'identité de genre et l'expression de genre. Poursuivez votre lecture pour apprendre ce que chacun de ces termes signifie et comment ils sont uniques et indépendants.

2SLGBTQI+ signifie bispirituel·le ou personne aux deux esprits, lesbienne, gai·e, bisexuel·le, trans, queer, en questionnement, intersexe et plus. Le plus (+) indique que d'autres identités liées à la diversité sexuelle et la diversité des genres non mentionnées sont également incluses dans l'acronyme. Il y a aussi d'autres variations de l'acronyme comme LGBTQ ou LGBTQ2+. Faire preuve d'ouverture, apprendre et permettre aux gens de s'auto-identifier est la clé.

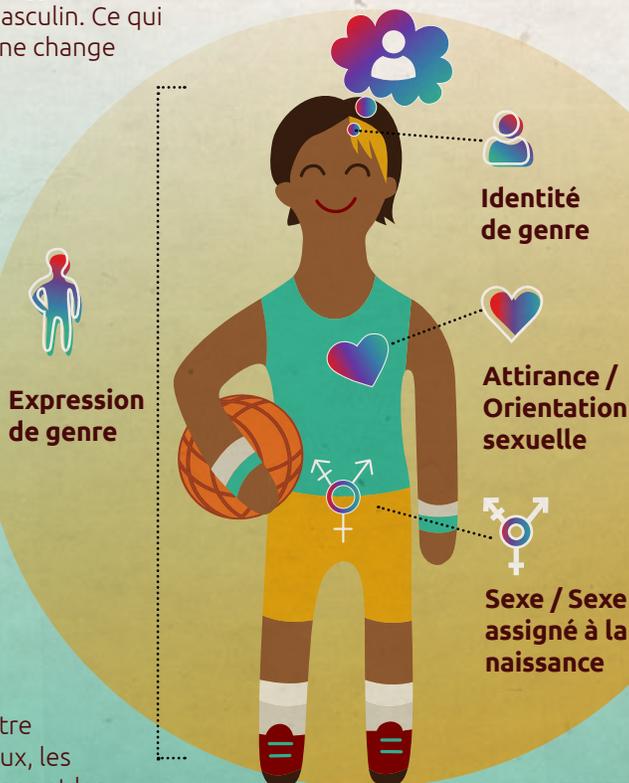
Attirance / Orientation sexuelle désigne le ou les genres vers lesquels une personne est attirée. Les gens utilisent divers termes pour décrire leur attirance envers une autre personne. Parmi ces termes, on retrouve notamment : asexuel·le, bisexuel·le, gai·e, hétérosexuel·le, lesbienne, pansexuel·le, queer, en questionnement et bispirituel·le ou personne aux deux esprits.

Expression de genre désigne la façon dont une personne exprime son genre. Les vêtements, le discours, le langage corporel, la coiffure, la voix, les manières, l'accentuation ou la désaccentuation de caractéristiques physiques ou de comportements, le nom et le pronom sont des façons que les gens utilisent pour le faire. Les gens peuvent utiliser ces termes, entre autres, pour décrire leur expression de genre : androgyne, féminin, de genre fluide, de genre non conforme, masculin. Ce qui est considéré masculin, féminin et androgyne change avec le temps et varie selon les cultures.

Identité de genre désigne l'expérience individuelle et interne qu'une personne a du genre. Ceci peut comprendre un sentiment interne d'être un homme, une femme, les deux, aucun des deux ou d'un autre genre complètement. Tout le monde a une identité de genre. Pour les personnes trans, le sexe qui leur a été assigné à la naissance et leur sentiment interne d'identité de genre sont différents. Pour les personnes cisgenres, le sexe qui leur a été attribué à la naissance et leur sentiment interne d'identité de genre sont identiques.

Sexe désigne la classification d'une personne comme intersexe, sexe féminin ou sexe masculin. La combinaison des marqueurs biologiques suivants indique notre sexe : les chromosomes, les organes génitaux, les hormones, les organes reproducteurs internes et les caractéristiques sexuelles secondaires.

Faites preuve d'ouverture et apprenez





2SLGBTQI+

Une personne alliée est un terme utilisé pour décrire une personne qui encourage activement et intentionnellement la diversité et l'inclusion et défie les systèmes d'oppression (p. ex. l'homo/bi/transphobie, le racisme, le sexisme, le classisme, le capacitisme, etc.). Une personne alliée adopte un langage et des comportements inclusifs face à la diversité. Cela implique de s'engager à s'éduquer et de s'engager à faire mieux et également sensibiliser les autres à faire mieux. Être une personne alliée est un processus continu dans lequel on est conscient de notre inclusion, dans lequel on crée des environnements, des politiques et des systèmes inclusifs, et dans lequel on lutte contre la discrimination, peu importe le moment et l'endroit.

Intersectionnalité désigne la combinaison de plusieurs formes de discrimination, qui s'accumulent pour former quelque chose d'unique qui diffère de toute forme de discrimination à elle seule. Par exemple, au Canada en 2015, les femmes ont gagné 87 cents pour chaque dollar gagné par les hommes (l'effet du sexisme), tandis que les femmes de couleur en Ontario n'ont gagné que 58 cents pour chaque dollar gagné par les hommes blancs (effet intersectionnel du sexisme et du racisme). Le terme intersectionnalité a été inventé par Kimberlé Crenshaw en 1989. Parce que nos identités ont de multiples facettes, nous devons adopter une approche intersectionnelle qui couvre toutes les formes de discrimination dans notre travail qui consiste à créer des milieux inclusifs.

Intersexe est un terme utilisé pour décrire une personne qui est née avec des marqueurs biologiques qui ne correspondent pas aux définitions typiques du sexe masculin ou du sexe féminin. Au Canada, on assigne à la naissance le sexe masculin ou le sexe féminin aux personnes intersexes. Certaines personnes intersexes s'identifient au sexe qu'on leur a assigné à la naissance et d'autres non. Certaines choisissent de s'identifier comme intersexe. On estime qu'entre 1 et 2 % de la population est intersexe. L'intersexualité nous rappelle que même d'un point de vue biologique, le sexe n'est pas un système binaire.

Pronoms : il, elle, iel, yel, ol et bien d'autres! Il y a de nombreux pronoms personnels que les gens peuvent utiliser, dont il, elle, iel, yel, ol et bien d'autres. Il est important de créer des occasions pour que les gens puissent partager le pronom et le nom qu'ils utilisent. Il est par exemple possible de les inclure dans les présentations, les formulaires d'inscription, les prénoms et les signatures de courriel.

Trans est un terme générique qui représente une gamme d'autres termes, dont agenre, bigenre, bispirituel-le ou une personne aux deux esprits, de genre queer, non-binaire, transgenre, etc. Certaines personnes peuvent s'identifier avec ces termes ou avec d'autres termes spécifiques, mais pas avec le terme trans. Au même titre, certaines personnes peuvent s'identifier avec le terme trans, mais pas avec d'autres termes que le terme générique trans regroupe.

Transition désigne le processus qu'une personne trans peut choisir pour assurer la cohérence entre son identité de genre et son expression de genre ou son corps. Il est important de reconnaître que ce processus de transition qui consiste à vivre d'une façon qui est conforme avec l'identité de genre d'une personne peut différer d'une personne à l'autre. Pour les gens qui choisissent la transition, le processus peut comprendre différentes étapes. Il peut comprendre la transition sociale (p. ex. changer de nom, de pronom et accéder à des espaces genrés différents), la transition médicale (p. ex. avoir recours à des traitements hormonaux ou des interventions chirurgicales) ou encore la transition juridique (p. ex. modifier des documents).



Bispirituel-le ou personne aux deux esprits sont les termes génériques français servant à refléter les nombreux mots utilisés dans les langues autochtones pour décrire la nature fluide et diversifiée du genre et de l'attrance et son interconnexion avec la communauté et la spiritualité. Ce terme cherche à rétablir les identités et les rôles traditionnels qui ont été supprimés de force ou qui ont été éradiqués par la colonisation. Certaines personnes autochtones s'identifient comme étant bispirituelles ou des personnes aux deux esprits plutôt que, ou en plus de, s'identifier comme 2SLGBTQI+.

Ces définitions ont été recueillies et adaptées de multiples sources, la plus importante étant le Glossaire des termes du Fonds Égale Canada pour les droits de la personne.

Pour plus d'information, écrivez à info@specialolympics.ca

© 2020 Vital Shift Consulting

