

Inclusion des 2SLGBTQI+ dans le sport : Termes clés pour comprendre

L'auto-
identification
est la clé

Au Canada, les lois sur les droits de la personne nous protègent de la discrimination fondée sur le sexe, l'orientation sexuelle, l'identité de genre et l'expression de genre. Poursuivez votre lecture pour apprendre ce que chacun de ces termes signifie et comment ils sont uniques et indépendants.

2SLGBTQI+ signifie bispirituel·le ou personne aux deux esprits, lesbienne, gai·e, bisexuel·le, trans, queer, en questionnement, intersexe et plus. Le plus (+) indique que d'autres identités liées à la diversité sexuelle et la diversité des genres non mentionnées sont également incluses dans l'acronyme. Il y a aussi d'autres variations de l'acronyme comme LGBTQ ou LGBTQ2+. Faire preuve d'ouverture, apprendre et permettre aux gens de s'auto-identifier est la clé.

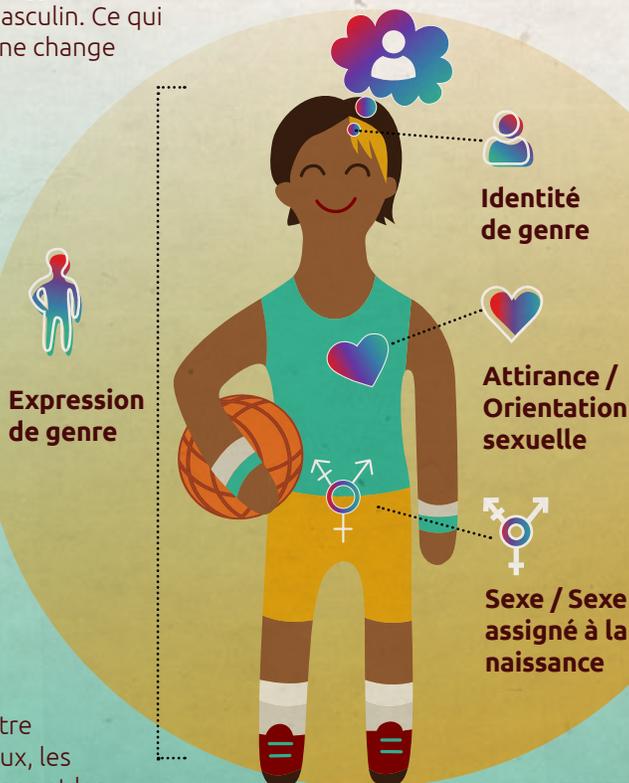
Attirance / Orientation sexuelle désigne le ou les genres vers lesquels une personne est attirée. Les gens utilisent divers termes pour décrire leur attirance envers une autre personne. Parmi ces termes, on retrouve notamment : asexuel·le, bisexuel·le, gai·e, hétérosexuel·le, lesbienne, pansexuel·le, queer, en questionnement et bispirituel·le ou personne aux deux esprits.

Expression de genre désigne la façon dont une personne exprime son genre. Les vêtements, le discours, le langage corporel, la coiffure, la voix, les manières, l'accentuation ou la désaccentuation de caractéristiques physiques ou de comportements, le nom et le pronom sont des façons que les gens utilisent pour le faire. Les gens peuvent utiliser ces termes, entre autres, pour décrire leur expression de genre : androgyne, féminin, de genre fluide, de genre non conforme, masculin. Ce qui est considéré masculin, féminin et androgyne change avec le temps et varie selon les cultures.

Identité de genre désigne l'expérience individuelle et interne qu'une personne a du genre. Ceci peut comprendre un sentiment interne d'être un homme, une femme, les deux, aucun des deux ou d'un autre genre complètement. Tout le monde a une identité de genre. Pour les personnes trans, le sexe qui leur a été assigné à la naissance et leur sentiment interne d'identité de genre sont différents. Pour les personnes cisgenres, le sexe qui leur a été attribué à la naissance et leur sentiment interne d'identité de genre sont identiques.

Sexe désigne la classification d'une personne comme intersexe, sexe féminin ou sexe masculin. La combinaison des marqueurs biologiques suivants indique notre sexe : les chromosomes, les organes génitaux, les hormones, les organes reproducteurs internes et les caractéristiques sexuelles secondaires.

Faites preuve
d'ouverture
et apprenez





2SLGBTQI+

Une personne alliée est un terme utilisé pour décrire une personne qui encourage activement et intentionnellement la diversité et l'inclusion et défie les systèmes d'oppression (p. ex. l'homo/bi/transphobie, le racisme, le sexisme, le classisme, le capacitisme, etc.). Une personne alliée adopte un langage et des comportements inclusifs face à la diversité. Cela implique de s'engager à s'éduquer et de s'engager à faire mieux et également sensibiliser les autres à faire mieux. Être une personne alliée est un processus continu dans lequel on est conscient de notre inclusion, dans lequel on crée des environnements, des politiques et des systèmes inclusifs, et dans lequel on lutte contre la discrimination, peu importe le moment et l'endroit.

Intersectionnalité désigne la combinaison de plusieurs formes de discrimination, qui s'accumulent pour former quelque chose d'unique qui diffère de toute forme de discrimination à elle seule. Par exemple, au Canada en 2015, les femmes ont gagné 87 cents pour chaque dollar gagné par les hommes (l'effet du sexisme), tandis que les femmes de couleur en Ontario n'ont gagné que 58 cents pour chaque dollar gagné par les hommes blancs (effet intersectionnel du sexisme et du racisme). Le terme intersectionnalité a été inventé par Kimberlé Crenshaw en 1989. Parce que nos identités ont de multiples facettes, nous devons adopter une approche intersectionnelle qui couvre toutes les formes de discrimination dans notre travail qui consiste à créer des milieux inclusifs.

Intersexe est un terme utilisé pour décrire une personne qui est née avec des marqueurs biologiques qui ne correspondent pas aux définitions typiques du sexe masculin ou du sexe féminin. Au Canada, on assigne à la naissance le sexe masculin ou le sexe féminin aux personnes intersexes. Certaines personnes intersexes s'identifient au sexe qu'on leur a assigné à la naissance et d'autres non. Certaines choisissent de s'identifier comme intersexe. On estime qu'entre 1 et 2 % de la population est intersexe. L'intersexualité nous rappelle que même d'un point de vue biologique, le sexe n'est pas un système binaire.

Pronoms : il, elle, iel, yel, ol et bien d'autres! Il y a de nombreux pronoms personnels que les gens peuvent utiliser, dont il, elle, iel, yel, ol et bien d'autres. Il est important de créer des occasions pour que les gens puissent partager le pronom et le nom qu'ils utilisent. Il est par exemple possible de les inclure dans les présentations, les formulaires d'inscription, les prénoms et les signatures de courriel.

Trans est un terme générique qui représente une gamme d'autres termes, dont agenre, bigenre, bispirituel-le ou une personne aux deux esprits, de genre queer, non-binaire, transgenre, etc. Certaines personnes peuvent s'identifier avec ces termes ou avec d'autres termes spécifiques, mais pas avec le terme trans. Au même titre, certaines personnes peuvent s'identifier avec le terme trans, mais pas avec d'autres termes que le terme générique trans regroupe.

Transition désigne le processus qu'une personne trans peut choisir pour assurer la cohérence entre son identité de genre et son expression de genre ou son corps. Il est important de reconnaître que ce processus de transition qui consiste à vivre d'une façon qui est conforme avec l'identité de genre d'une personne peut différer d'une personne à l'autre. Pour les gens qui choisissent la transition, le processus peut comprendre différentes étapes. Il peut comprendre la transition sociale (p. ex. changer de nom, de pronom et accéder à des espaces genrés différents), la transition médicale (p. ex. avoir recours à des traitements hormonaux ou des interventions chirurgicales) ou encore la transition juridique (p. ex. modifier des documents).



Bispirituel-le ou personne aux deux esprits sont les termes génériques français servant à refléter les nombreux mots utilisés dans les langues autochtones pour décrire la nature fluide et diversifiée du genre et de l'attraction et son interconnexion avec la communauté et la spiritualité. Ce terme cherche à rétablir les identités et les rôles traditionnels qui ont été supprimés de force ou qui ont été éradiqués par la colonisation. Certaines personnes autochtones s'identifient comme étant bispirituelles ou des personnes aux deux esprits plutôt que, ou en plus de, s'identifier comme 2SLGBTQI+.

Ces définitions ont été recueillies et adaptées de multiples sources, la plus importante étant le Glossaire des termes du Fonds Égale Canada pour les droits de la personne.

Pour plus d'information, écrivez à info@specialolympics.ca



Inclusion des 2SLGBTQI+ dans le sport : Comment être une personne alliée

Philosophie de l'inclusion d'abord



Avoir des athlètes, des bénévoles, une équipe d'entraînement, du personnel et un conseil d'administration de plusieurs identités de genre, expressions de genre et orientations sexuelles est une grande fierté pour nous. Voici des façons de faire en sorte que tout le monde se sente bienvenu, en sécurité et inclus chez Olympiques spéciaux.

Étapes pour créer un environnement sécuritaire et inclusif face à la diversité sexuelle et de genre

1. **Respectez le droit des gens de s'auto-identifier.** Respecter l'identité des gens en termes d'expression de genre, d'identité de genre, de sexe et d'orientation sexuelle, c'est la loi¹.
2. **Les athlètes participent dans la catégorie de genre avec laquelle les athlètes s'identifient.** Il n'est pas nécessaire que l'athlète ait eu recours à l'hormonothérapie ou à une intervention chirurgicale.
3. **Les gens utilisent les installations, les toilettes et les vestiaires dans lesquels ils se sentent le mieux selon leur identité de genre.** C'est la loi. L'auto-identification et la sécurité des personnes, c'est ce qui compte. Favorisez les toilettes et les vestiaires inclusifs dans les arénas, les piscines et les installations qui sont utilisées.
4. **Utilisez le pronom et le nom que la personne choisit.** Si vous connaissez moins bien les pronoms qu'une personne utilise, cherchez-les sur internet pour en apprendre davantage et exercez-vous ensuite à les utiliser.
5. **Respectez le droit à la vie privée des gens.** Les gens ne sont pas tenus de révéler leur orientation sexuelle, leur identité de genre ou leur histoire à moins qu'il n'y ait une raison impérieuse. Lorsque l'identité de genre et les documents (p. ex. passeport, permis de conduire) ne correspondent pas et sont requis pour un voyage (p. ex. avion, train), Olympiques spéciaux Canada demandera à l'athlète et/ou au parent ou à la personne tutrice la meilleure façon d'apporter son soutien. Lors de tout processus de vérification, il est primordial de s'assurer que la confidentialité de l'athlète est protégée.
6. **Utilisez un langage inclusif qui fonctionne pour tout le monde.** Assurez-vous d'inclure tous les genres et dites par exemple : « Bienvenue tout le monde » au lieu de « Bienvenue mesdames et messieurs » ou « garçons et filles ». Utilisez le terme partenaire au lieu de « femme », « mari », « blonde », « chum » pour éviter de faire des suppositions sur l'orientation sexuelle d'une personne. Assurez-vous d'inclure tous les genres et évitez de présumer que vous connaissez le genre d'une personne en disant : « Puis-je vous aider » au lieu de « Puis-je vous aider, Monsieur » ou « Puis-je vous aider, Madame » ou « Mademoiselle ». Lorsque vous savez comment une personne désire qu'on s'adresse à elle, utilisez le terme qu'elle préfère.

Respectez le droit des gens de s'auto-identifier

¹ Les codes/lois fédéraux, provinciaux et territoriaux des droits de la personne prévoient des motifs de discrimination fondée sur l'identité de genre, le sexe et l'orientation sexuelle. L'expression de genre fait aussi partie de cette liste dans tous les codes/lois des droits de la personne sauf ceux du Manitoba, de la Saskatchewan et des Territoires du Nord-Ouest.



Soyez une personne alliée

Voici différentes façons de créer un point milieu :

- Sur Mac OS X, appuyez sur ⌘ Opt, sur ⇧ Shift et sur 9
- Sur PC, activez le pavé numérique avec la touche Verr Num et appuyez simultanément sur ALT et 0183 sur le pavé numérique

Dans Microsoft Word, cliquez d'abord sur « Insertion », sur « Symbole », puis sur « · »

- 7. Portez attention aux terminaisons genrées et rendez-les inclusives.** Lorsque vous utilisez des mots avec une terminaison genrée, adoptez le style inclusif qui montre que tous les genres sont inclus (c.-à-d. femme, homme, personne non-binaire, etc.). Il consiste à inclure les formes masculine et féminine dans un même mot en mettant un point milieu (aussi appelé point médian) entre le suffixe masculin et le suffixe féminin (p. ex., « un·e participant·e » au singulier et « des participant·e·s » au pluriel). Le point milieu peut être mis en exposant comme ceci « · » ou être simplement représenté par le point traditionnel comme cela « . ». Lorsque c'est possible, choisissez des mots qui n'ont qu'une seule forme, qui ne varient pas, peu importe le genre comme membre ou personne.
- 8. Soyez une personne alliée et exprimez-vous.** Si vous entendez des paroles ou voyez des gestes discriminatoires, remédiez à la situation. Si vous avez l'occasion de faire d'Olympiques spéciaux un mouvement plus sûr et inclusif, saisissez-la. Nous avons la responsabilité individuelle et collective de nous assurer que tout le monde se sent respecté, en sécurité et inclus.

Que dois-je faire si une personne me révèle son orientation sexuelle ou son identité de genre?

Le dévoilement, c'est lorsqu'une personne vous révèle son orientation sexuelle ou son identité de genre. Souvenez-vous que c'est un honneur lorsqu'une personne choisit de partager avec vous cette information importante à son sujet.

- 1. Faites preuve d'ouverture et apprenez.** Rappelez-vous que vous n'avez pas besoin de comprendre pleinement l'identité et la situation d'une personne pour lui montrer votre respect et votre soutien. Chaque personne connaît mieux que quiconque sa propre identité.
- 2. Respectez la vie privée des gens.** Ne partagez jamais de détails sur l'identité d'une personne (même avec les membres de sa famille), à moins que la personne vous ait clairement donné la permission de le faire.
- 3. Mettez la personne en contact avec des ressources de soutien utiles.** Si vos croyances vous empêchent de bien accueillir la personne, mettez-la en contact avec une personne qui saura se montrer positive et faire preuve de soutien.

Pour plus d'information, y compris « Inclusion des 2SLGBTQI+ dans le sport : Termes clés pour comprendre », écrivez à info@specialolympics.ca

Protégez la vie privée des gens



TOILETTE INCLUSIVE



Tout le monde peut utiliser cet espace.

Nous respectons le droit de chaque personne de choisir la toilette qui lui convient.

