

Tuesday, April 20th, 2021 - 3:30pm-4:15pm EST (English)

<https://specialolympicscanada.zoom.us/j/91700598487>

Effective Feedback: Learn simple and effective ways to provide feedback to your athletes that result in higher levels of learning and performance. You'll be surprised how easy it can be!

Presenter: Glenn Cundari

Glenn is the founder and lead coach developer at COACH+. He is well known for driving change, enhancing capacity and fostering excellence with local, provincial, national and international organizations. Glenn is also an advanced program graduate of the only Coach Developer Academy in the world (Tokyo, Japan), and attended the 2019 Special Olympics World Summer Games in Abu Dhabi as head golf coach for Special Olympics Team Canada.

Session: Mardi 20 avril 2021 - 15h30-16h15 HNE (anglais)

Rétroaction efficace: «Apprenez des moyens simples et efficaces de fournir des commentaires à vos athlètes qui se traduisent par des niveaux plus élevés d'apprentissage et de performance. Vous serez surpris de voir à quel point cela peut être facile! »

Présentateur: Glenn Cundari

Glenn est le fondateur et le développeur principal des entraîneurs de COACH+. Il est bien connu pour conduire le changement, renforcer les capacités et favoriser l'excellence auprès d'organisations locales, provinciales, nationales et internationales. Glenn est également diplômé du programme avancé de la seule académie des développeurs d'entraîneurs au monde (Tokyo, Japon), et a participé aux Jeux mondiaux d'été Olympiques spéciaux de 2019 à Abou Dhabi, en tant qu'entraîneur-chef de golf d'Équipe Olympiques spéciaux Canada.

Mercredi 21 avril 2021 - 19 h 00-19 h 45 HNE (français)

<https://specialolympicscanada.zoom.us/j/95121969055>

«Être le meilleur que je puisse être; me préparer en tant que bénévoles d'OS »

Présentatrice: Natascha Wesch - Chef de la performance mentale d'Équipe Olympiques spéciaux Canada

Natascha est une consultante en performance mentale, une professionnelle certifiée en santé mentale et une conseillère certifiée au Canada. En tant qu'ancienne joueuse de rugby internationale, joueuse de hockey universitaire et gymnaste de compétition, Natascha comprend de première main les qualités, les caractéristiques et les aptitudes mentales requises pour une performance de pointe. Natascha a été impliquée en tant qu'entraîneur aux niveaux scolaire, club, provincial, national et international. Elle a établi et développé l'un des programmes universitaires de rugby les plus réussis au Canada et a joué un rôle déterminant dans le développement du rugby représentatif féminin junior en Ontario et au Canada. Actuellement, Natascha encadre des entraîneurs d'élite par l'entremise de l'Institut national des

entraîneurs (Ontario) et offre des cours de performance mentale dans le cadre du programme de diplôme avancé d'entraîneur de l'Institut canadien du sport de l'Ontario. Natascha est la responsable de la performance mentale d'Équipe Olympiques spéciaux Canada qui se prépare en vue des Jeux mondiaux d'Olympiques spéciaux en janvier 2022.

Session: Wednesday, April 21, 2021 – 8:00 pm-8:45pm EST (English)

<https://specialolympicscanada.zoom.us/j/92445709490>

“Being the best I can be; preparing myself as an SO volunteer”

Presenter: Natascha Wesch – Special Olympics Team Canada Mental Performance Lead

Natascha is a Mental Performance Consultant, a Certified Mental Health Professional and a Canadian Certified Counsellor. As a former international rugby player, varsity hockey player, and competitive gymnast, Natascha understands first-hand the qualities, characteristics and mental skills required for peak performance. Natascha has been involved as a coach at the high school, club, provincial, national, and international levels. She established and developed one of the most successful university rugby programs in Canada, was instrumental in the development of junior women's representative rugby in Ontario and Canada. Currently, Natascha mentors elite coaches through the National Coaching Institute (Ontario) and delivers Mental Performance Courses as part of the Advanced Coaching Diploma Program at the Canadian Sport Institute Ontario. Natascha is the Mental Performance Lead for SO Team Canada preparing to go to the Special Olympics World Winter Games in January 2022.

Session: Jeudi 22 avril 2021 - 19 h 00-19 h 45 HNE (français)

<https://specialolympicscanada.zoom.us/j/97966321545>

Présentateur: Chance Conrad

Rétroaction efficace: «Apprenez des moyens simples et efficaces de fournir des commentaires à vos athlètes qui se traduisent par des niveaux plus élevés d'apprentissage et de performance. Vous serez surpris de voir à quel point cela peut être facile! »

Chance est un professionnel de classe «A» de la PGA du Canada, travaillant au Beach Grove Golf & Country Club à Windsor, en Ontario. Chance se concentre sur la promotion et le développement du golf, en offrant une expérience positive et enrichissante pour tous, en développant et en stimulant les golfeurs tout en s'amusant. En travaillant avec des golfeurs de tous âges, il a perfectionné la capacité de fournir une rétroaction efficace qui est significative pour l'athlète individuel.

Session: Thursday, April 22, 2021 – 7:00pm-7:45pm EST (French)

Presenter: Chance Conrad

Effective Feedback: “Learn simple and effective ways to provide feedback to your athletes that result in higher levels of learning and performance. You’ll be surprised how easy it can be!”

Chance is a Class “A” professional with the PGA of Canada, working at the Beach Grove Golf & Country Club in Windsor, ON. Chance focuses on promoting and growing the game of golf, providing a positive

rewarding experience for all, developing and challenging golfers all while having fun. Working with golfers of all ages he has fine-tuned the skill of providing effective feedback that is meaningful to the individual athlete.