



ਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ, ਸ਼ਕਤੀਕਰਨ ਅਤੇ ਆਤਮ-ਸਨਮਾਨ ਦੀ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਕ ਬਣੋ। ਸਪੈਸ਼ਲ ਓਲੰਪਿਕਸ ਦਾ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਕ ਬਣੋ।

1980 ਤੋਂ, ਪੰਜੀਕਿਰਤ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਸੰਸਥਾ, ਸਪੈਸ਼ਲ ਓਲੰਪਿਕਸ ਬੀਸੀ (SOBC) ਬੌਧਿਕ ਅਯੋਗਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਅਤੇ ਹਿਤਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਉੱਚ-ਪੱਧਰੀ ਖੇਡ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਤੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਵਾਉਂਦੀ ਆ ਰਹੀ ਹੈ, ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਸੰਪੰਨ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਖੇਡ ਦੇ ਤਜਰਬਿਆਂ ਨੂੰ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਰਾਹੀਂ ਮਨਾਉਣ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ।

SOBC ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ - ਖੇਡਾਂ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ - ਹੁਨਰ ਸਿੱਖਣ - ਅਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਦਾ ਅਨੰਦ ਮਾਣਦੇ ਹੋਏ ਸਿਹਤ ਸੁਧਾਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਥਾਨਕ, ਖੇਤਰੀ, ਕੌਮੀ ਅਤੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੱਧਰ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਫਾਇਦੇ ਬੁਨਿਆਦੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਵੱਧ ਹਨ। ਸਪੈਸ਼ਲ ਓਲੰਪਿਕਸ ਰਾਹੀਂ, ਖਿਡਾਰੀ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਟੀਚਿਆਂ ਨੂੰ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਅਤੇ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਨੂੰ ਪਾਰ ਕਰਕੇ ਖੁਸ਼ੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਦੇਸਤੀਆਂ ਸੁਆਰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਆਤਮ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਅਤੇ ਯੋਗ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ।

“ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਸਪੈਸ਼ਲ ਓਲੰਪਿਕਸ ਬਾਰੇ ਸੁਣਿਆ, ਇਸ ਨੇ ਮੇਰੀ ਪੂਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ। ਮੈਂ ਨਵੇਂ ਦੇਸਤ ਬਣਾਏ, ਮੈਨੂੰ ਨਵੇਂ ਕੋਚ ਮਿਲੇ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਸਾਰੀਆਂ ਖੇਡਾਂ ਬਹੁਤ ਪਸੰਦ ਹਨ... ਸ਼ੁਕਰ ਹੈ ਕਿ ਮੇਰੇ ਵਰਗੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਸੰਗਠਨ ਮੌਜੂਦ ਹੈ।” - ਸਪੈਸ਼ਲ ਓਲੰਪਿਕਸ ਬੀਸੀ - ਕੈਪਬੈਲ ਰਿਵਰ ਖਿਡਾਰੀ

ਝੱਟ-ਪੱਟ ਤੱਥ

- ਪੂਰੇ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ 55 ਕਮਿਊਨਿਟੀਆਂ ਦੇ 4,600 ਖਿਡਾਰੀ ਗਰਮੀਆਂ ਅਤੇ ਠੰਡ ਦੇ ਸਪੋਰਟਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ।
- 3,900 ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਵੈ-ਸੇਵਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਨੂੰ ਅਮਲ ਵਿੱਚ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਪੂਰੀ ਮਿਹਨਤ ਕਰਦੇ ਹਨ।
- SOBC ਵਿੰਟਰ ਸਪੋਰਟਸ: ਅਲਪਾਈਨ ਸਕੀਇੰਗ, ਕਰਾਸ ਕੰਟਰੀ ਸਕੀਇੰਗ, ਕਰਲਿੰਗ, ਫਿਗਰ ਸਕੇਟਿੰਗ, ਫਲੋਰ ਹਾਕੀ, ਸਨੋਸ਼ੋਇੰਗ, ਅਤੇ ਸਪੀਡ ਸਕੇਟਿੰਗ।
- SOBC ਸਮਰ ਸਪੋਰਟਸ: 5-ਪਿੰਨ ਬੌਲਿੰਗ, 10-ਪਿੰਨ ਬੌਲਿੰਗ, ਐਥਲੈਟਿਕਸ, ਬਾਸਕਟਬਾਲ, ਬੇਚੀ, ਗੋਲਫ, ਪਾਵਰਲਿਫਟਿੰਗ, ਰਿਦਮਿਕ ਜਿਮਨਾਸਟਿਕਸ, ਸੈਕਰ, ਸੈਂਟਬਾਲ ਅਤੇ ਸਵੀਮਿੰਗ।
- SOBC ਦੇ ਤੋਂ 18 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੌਧਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਯੂਥ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਚਲਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਅਤੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਜ਼ਰੂਰੀ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਹੁਨਰਾਂ ਅਤੇ ਖੇਡ ਦੇ ਹੁਨਰਾਂ ਨੂੰ ਵਿਕਸਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ।

ਨਵੇਂ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਦਾ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ! ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਭੂਮਿਕਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਅਦਭੁੱਤ ਕੇਚਿੰਗ ਦੇ ਤਜਰਬਿਆਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਪਰਦੇ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਹਿਯੋਗ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਜੀਵਨ ਬਦਲਣ ਦੇ ਮੌਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।



ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਵਾਲ

ਸਪੈਸ਼ਲ ਓਲੰਪਿਕਸ ਕਦੋਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ?

ਸਪੈਸ਼ਲ ਓਲੰਪਿਕਸ BC ਸਪੋਰਟਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਤੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਪੂਰੇ BC ਵਿੱਚ ਸਾਰਾ ਸਾਲ 55 ਕਮਿਊਨਿਟੀਆਂ ਵਿੱਚ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਸਪੈਸ਼ਲ ਓਲੰਪਿਕਸ ਗੇਮਸ ਗਰਮੀਆਂ ਅਤੇ ਸਰਦੀਆਂ ਦੀਆਂ ਖੇਡਾਂ ਲਈ ਚਾਰ ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਗੇੜ ਵਿੱਚ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਵਿੰਟਰ ਸਪੋਰਟਸ (ਠੰਡ ਦੀਆਂ ਖੇਡਾਂ)

- 2017-18 ਖੇਤਰੀ ਕੁਆਲੀਫਾਇਰ
- 2019 ਸਪੈਸ਼ਲ ਓਲੰਪਿਕਸ ਬੀਸੀ ਵਿੰਟਰ ਗੇਮਸ
- 2020 ਸਪੈਸ਼ਲ ਓਲੰਪਿਕਸ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੰਟਰ ਗੇਮਸ (ਥੰਡਰ ਬੇ, ਓਨਟਾਰੀਓ)
- 2021 ਸਪੈਸ਼ਲ ਓਲੰਪਿਕਸ ਵਰਡ ਵਿੰਟਰ ਗੇਮਸ

ਸਮਰ ਸਪੋਰਟਸ (ਗਰਮੀਆਂ ਦੀਆਂ ਖੇਡਾਂ)

- 2016 ਖੇਤਰੀ ਕੁਆਲੀਫਾਇਰ
- 2017 ਸਪੈਸ਼ਲ ਓਲੰਪਿਕਸ ਬੀਸੀ ਸਮਰ ਗੇਮਸ (ਕੈਮਲੂਪਸ, ਬੀਸੀ)
- 2018 ਸਪੈਸ਼ਲ ਓਲੰਪਿਕਸ ਕੈਨੇਡਾ ਸਮਰ ਗੇਮਸ (ਐਟੀਗੋਨਿਸ, ਨੇਵਾ ਸਕੋਸ਼ੀਆ) ਅਤੇ 2018 SOC ਬੌਲਿੰਗ ਚੈਂਪੀਅਨਸ਼ਿਪ (PEI)
- 2019 ਸਪੈਸ਼ਲ ਓਲੰਪਿਕਸ ਵਰਡ ਸਮਰ ਗੇਮਸ (ਅਬੂ ਧਾਬੀ)

ਕੀ ਸਪੈਸ਼ਲ ਓਲੰਪਿਕਸ ਗੇਮਸ ਸਰੀਰਕ ਅਪੰਗਤਾ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨਹੀਂ ਹਨ?

ਸਪੈਸ਼ਲ ਓਲੰਪਿਕਸ ਬੌਧਿਕ ਅਯੋਗਤਾ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਹਨ, ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਨੂੰ ਸਰੀਰਕ ਅਪੰਗਤਾ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਪੈਰਾਲੰਪਿਕਸ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਅਪੰਗਤਾ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। (ਸਪੈਸ਼ਲ ਓਲੰਪਿਕਸ ਦੇ ਕੁਝ ਖਿਡਾਰੀ ਪੈਰਾਲੰਪਿਕਸ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਪੈਰਾਲੰਪਿਕਸ ਅਤੇ ਸਪੈਸ਼ਲ ਓਲੰਪਿਕ ਭਿੰਨ ਹਨ।)

ਸਪੈਸ਼ਲ ਓਲੰਪਿਕਸ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਲਈ ਕੌਣ ਪਾਤਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਸਪੈਸ਼ਲ ਓਲੰਪਿਕਸ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਲਈ, ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੀ ਉਮਰ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ 8 ਸਾਲ ਹੋਣੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਬੌਧਿਕ ਅਯੋਗਤਾ ਹੋਣ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਸੂਬੇ ਪੱਧਰ ਦੀਆਂ ਖੇਡਾਂ ਖੇਡਣ ਲਈ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੀ ਉਮਰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ 12 ਸਾਲ ਅਤੇ ਕੈਮੀ ਪੱਧਰ ਦੀਆਂ ਖੇਡਾਂ ਖੇਡਣ ਲਈ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੀ ਉਮਰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ 14 ਸਾਲ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਬੌਧਿਕ ਅਯੋਗਤਾ ਕਿੰਨੀਆਂ ਆਮ ਹਨ?

ਬੌਧਿਕ ਅਯੋਗਤਾਵਾਂ ਕਿਸੇ ਸੀਮਾ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਹ ਜਾਤ, ਧਰਮ, ਵਿਦਿਅਕ, ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਆਰਥਿਕ ਪਿਛੋਕੜ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਸਮ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਸੰਗਠਨ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਲਗਭਗ 170 ਮਿਲੀਅਨ ਲੋਕ (ਦੁਨੀਆ ਦੀ ਆਬਾਦੀ ਦਾ ਤਿੰਨ ਫੀਸਦੀ) ਬੌਧਿਕ ਅਯੋਗਤਾਵਾਂ ਤੋਂ ਗ੍ਰਸਤ ਹਨ - ਜੋ ਦੁਨੀਆ ਦੀ ਅਯੋਗਤਾ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਆਬਾਦੀ ਹੈ।

ਕੀ ਸਪੈਸ਼ਲ ਓਲੰਪਿਕਸ ਸਿਰਫ ਨੌਜਵਾਨ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਹੈ?

ਸਪੈਸ਼ਲ ਓਲੰਪਿਕਸ ਹਰ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਸੁਆਗਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਬੱਚੇ, ਨੌਜਵਾਨ, ਅਤੇ ਬਾਲਗ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਖਿਡਾਰੀ ਪੂਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੌਰਾਨ ਸਪੈਸ਼ਲ ਓਲੰਪਿਕਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

SOBC ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦੇਣ ਲਈ ਵਰਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਢੁਕਵੀਂ ਭਾਸ਼ਾ ਕੀ ਹੈ?

ਵਿਅਕਤੀ ਉੱਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਨਾ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਉੱਤੇ। ਤਰਜੀਹੀ ਭਾਸ਼ਾ ਇਹ ਹੈ:

ਜੇਨ ਪਬਲਿਕ, ਬੌਧਿਕ ਅਯੋਗਤਾ ਵਾਲਾ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ / ਜੇਨ ਪਬਲਿਕ, ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਬੌਧਿਕ ਅਯੋਗਤਾ ਹੈ / ਜੇਨ ਪਬਲਿਕ ਹੈ, ਇੱਕ ਸਪੈਸ਼ਲ ਓਲੰਪਿਕਸ ਖਿਡਾਰੀ।