

**Special
Olympics**
British Columbia



擁護包容、賦能、尊嚴 支持特殊奧運

自1980年以來，為滿足智力障礙者的需要和興趣，註冊慈善團體不列顛哥倫比亞特殊奧運協會向他們提供高質的運動項目和比賽，豐富他們的生活，頌揚他們通過積極運動獲得的個人成就。

不列顛哥倫比亞特殊奧運項目給運動員們提供掌握體育競技和生活技能的機會，提高他們的健康水準，並通過訓練獲得樂趣和能力，讓他們得以到本地、區域、國家以至世界水準的比賽去競技。他們的收穫遠不止於此，因為運動員們可以通過特殊奧運去感受歡樂和認同，培養友誼和自信，並感覺有能力克服困難及達成目標。

「接觸特殊奧運改變了我的生活。我結交了新的朋友、有了新的教練，熱愛著所有運動……有這麼一個為像我一樣的人著想的組織令我非常慶幸。」 - 來自坎貝爾河的不列顛哥倫比亞特殊奧運運動員

資料一覽

超過4,600位運動員參加了全省55個社區的夏季及冬季運動項目。

超過3,900位義工協助落實這些項目。

不列顛哥倫比亞冬季特殊奧運項目：高山滑雪、越野滑雪、冰壺、花樣滑冰、地板曲棍球、雪鞋競走和速度滑冰。

不列顛哥倫比亞夏季特殊奧運項目：五瓶保齡球、十瓶保齡球、田徑、籃球、滾球、高爾夫球、舉重、韻律體操、足球、壘球和游泳。

不列顛哥倫比亞特殊奧運專為年齡介乎2至18歲、有智力障礙的兒童及青少年設計了一系列項目，通過有趣、積極的活動，幫助他們發展基本的動作能力和運動能力。

隨時歡迎新運動員和義工加入！

義工崗位方面，從精彩的教練到至關重要的幕後支援崗位一併皆有。

請聯絡我們以瞭解更多改變生活的機會。



常見問題

特殊奧運會何時舉行？

不列顛哥倫比亞省內55個社區全年均有提供特殊奧運培訓和比賽。夏季和冬季特殊奧林匹克運動會每四年舉辦一次。

冬季運動會

- 2017-18年地區資格賽
- 2019年不列顛哥倫比亞冬季特殊奧運會
- 2020年加拿大冬季特殊奧運會（安大略省雷灣）
- 2021年世界冬季特殊奧運會

夏季運動會

- 2016年地區資格賽
- 2017年不列顛哥倫比亞夏季特殊奧運會（不列顛哥倫比亞省坎盧普斯）
- 2018年加拿大夏季特殊奧運會（新斯科舍省安蒂戈尼什）和2018年加拿大特殊奧林匹克保齡球錦標賽（愛德華王子島）
- 2019年世界夏季特殊奧運會（阿布達比）

特殊奧運會是否為身體殘障者而設？

特殊奧運會是為智力障礙者所設計的體育競賽，他們其中有些參加者也可能有身體殘疾。殘疾人奧運會則是為身體有殘疾的運動員而設。（有特殊奧運運動員也能夠參加殘奧會，但兩個運動會是截然不同。）

誰有資格參加特殊奧運會？

年滿8歲並被確認為有智力障礙的運動員方有資格參加特殊奧運競賽。年滿12歲方能參加省級比賽，而年滿14歲方能參加全國比賽。

智力障礙有多普遍？

智力障礙並無分界，它跨越種族、民族、教育、社會及經濟背景的界限，可以發生在任何家庭。根據世界衛生組織統計，世界上大約一億七千萬人（佔世界人口的3%）有智力障礙，是影響世界上人口最多的殘疾。

特殊奧運是否只為年輕人而設？

特殊奧運歡迎所有年紀的人士參加，包括兒童、青年和成年人。許多運動員終身參與特殊奧運。

用什麼樣的稱謂描述不列顛哥倫比亞特殊奧運運動員最合適？

應當強調運動員自身，而非他們的殘疾情況。推薦用語如下：

某某，一位智力障礙者 / 某某，具有智力障礙 / 某某，一位特殊奧運運動員。