

# Outil d'autoréflexion sur une participation de qualité

Special Olympics  
Olympiques spéciaux  
Canada



## Qu'est-ce que l'Outil d'autoréflexion sur une participation de qualité?

- Un outil d'autoréflexion et d'amélioration des programmes
- Un guide pour favoriser des expériences sportives de qualité chez les jeunes athlètes

## Avantages de l'Outil

- Améliorez votre programme en moins de 10 minutes
- Obtenez gratuitement un plan d'action personnalisé en trois étapes simples
- Effectuez un exercice d'autoréflexion, pas une évaluation!

## Processus en trois étapes

1

### Classez les priorités

Classez les six éléments constitutifs selon leur ordre d'importance, en fonction de votre programme et des besoins de vos athlètes.

2

### Liste de vérification de la stratégie

Déterminez si votre programme fait appel à des stratégies fondées sur des données probantes pour une participation de qualité.

3

### Plan d'action personnalisé

Obtenez un plan d'action personnalisé présentant les éléments constitutifs ciblés ainsi que les stratégies requises pour atteindre vos cibles.

Essayez l'Outil d'autoréflexion ici : [qp.cdpp.ca/fr](https://qp.cdpp.ca/fr)

Infographie publiée en janvier 2023 en partenariat avec le Projet canadien sur la participation sociale des personnes en situation de handicap. Pour en savoir plus, communiquez avec Alexandra Walters à l'adresse [alexandra.walters@queensu.ca](mailto:alexandra.walters@queensu.ca).