

**Orientation en ligne** – [https://solearn.ca/?lang=fr\\_ca](https://solearn.ca/?lang=fr_ca)

Cette formation offre une introduction à Olympiques spéciaux au Canada. Elle comprend les éléments suivants :

- Présentation générale et introduction à Olympiques spéciaux;
- Gestion des risques;
- Travailler avec des athlètes d'Olympiques spéciaux.

Les entraîneurs peuvent suivre la formation en ligne sur le portail d'apprentissage d'Olympiques spéciaux. La formation est gratuite, mais les entraîneurs doivent se créer un compte pour accéder au contenu.

**Compétition – Introduction d'Olympiques spéciaux Canada**

La formation Compétition – Introduction d'Olympiques spéciaux Canada est une formation qualifiée en vertu du Programme national de certification des entraîneurs (PNCE). Elle est offerte en partenariat avec l'Association canadienne des entraîneurs.

Ce cours de 12 heures est offert par votre section provinciale/territoriale d'Olympiques spéciaux en personne ou virtuellement, sous forme de formation animée en trois parties et permet d'obtenir trois points de PP pour votre relevé du PNCE.

La formation comporte huit (8) modules :

- Introduction et fondements;
- Déficiences intellectuelles;
- Analyse des athlètes;
- Modèle de développement à long terme de l'athlète (DLTA);
- Sécurité et gestion des risques;
- Planifier un entraînement;
- Soutien lors des compétitions.

Communiquez avec votre section provinciale/territoriale si vous avez des questions précises sur la formation Compétition – Introduction d'Olympiques spéciaux.

---

**Le Casier de l'Association canadienne des entraîneurs** – <https://lecasier.coach.ca/>

Trois modules élaborés par Olympiques spéciaux Canada sont maintenant offerts dans le Casier. Ces trois formations gratuites s'adressent aux entraîneurs d'Olympiques spéciaux. Une fois terminée, la formation sera ajoutée au relevé du PNCE de l'entraîneur et lui vaudra un point de PP.

**Entraîner des athlètes ayant le syndrome de Down :**

Le module d'apprentissage en ligne *Entraîner des athlètes ayant le syndrome de Down* d'Olympiques spéciaux Canada s'adresse aux entraîneurs d'athlètes ayant le syndrome de Down. Dans ce module, les entraîneurs apprendront comment donner aux athlètes ayant le syndrome de Down les moyens de participer activement et avec succès dans le sport.

Lorsque vous aurez terminé ce module, vous pourrez :

- Expliquer ce qu'est le syndrome de Down et les caractéristiques des personnes ayant le syndrome de Down;
- Décrire les bienfaits de l'activité physique sur les personnes ayant le syndrome de Down;
- Expliquer comment les personnes ayant le syndrome de Down apprennent le mieux;
- Appliquer des méthodes d'entraînement qui favorisent des résultats optimaux pour les athlètes ayant le syndrome de Down.

Il devrait vous falloir de 20 à 30 minutes pour terminer ce module.

Lien direct : <https://thelocker.coach.ca/onlinelearning#SPE-CDS-E>

### **Entraîner des athlètes ayant l'autisme dans un cadre récréatif :**

Dans ce module, les entraîneurs recevront une formation supplémentaire sur l'autisme dans le contexte du sport et de l'entraînement. Les quatre sections présenteront aux entraîneurs ce qu'est l'autisme et ce que cela comporte dans un contexte récréatif, des stratégies individualisées pour appuyer les personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme et des stratégies à appliquer lors de l'entraînement en groupe pour appuyer les personnes qui ont l'autisme. Ce module a été élaboré en collaboration avec le Canucks Autism Network.

Lorsque vous aurez terminé ce module, vous pourrez :

- Expliquer ce qu'est l'autisme et les caractéristiques des personnes qui ont l'autisme;
- Mieux comprendre comment appuyer les personnes qui ont l'autisme;
- Utiliser l'incitation et la modélisation dans un cadre récréatif;
- Utiliser efficacement des supports visuels et des stratégies de motivation.

Il devrait vous falloir environ 60 minutes pour terminer ce module.

Lien direct : <https://lecasier.coach.ca/onlinelearning#SPE-CAA-E>

### **Diversité et inclusion en action :**

Le module d'apprentissage en ligne *Diversité et inclusion en action* s'adresse aux bénévoles, aux entraîneurs, aux membres du personnel, aux membres du conseil d'administration et aux autres intervenants de votre organisation. Dans ce module, vous apprendrez comment contribuer au succès d'une organisation qui reflète la diversité et l'inclusion, respecte ces valeurs et en fait la promotion.

Lorsque vous aurez terminé ce module, vous pourrez :

- Reconnaître les préjugés implicites (inconscients) et leur impact négatif potentiel;
- Expliquer pourquoi il est important de créer une organisation diversifiée et inclusive;
- Appliquer des stratégies pour favoriser la diversité et l'inclusion.

Il devrait vous falloir de 30 à 40 minutes pour terminer ce module.

Lien direct : <https://lecasier.coach.ca/onlinelearning#SPE-DIA-E>

---

**Autres cours offerts par Special Olympics International**

**Special Olympics International** – <https://learn.specialolympics.org/>

Special Olympics International dispose d'un portail d'apprentissage pour les entraîneurs, les bénévoles, les membres du personnel et les athlètes et offre actuellement plusieurs cours, dont certains sont gratuits. Les entraîneurs peuvent parcourir le catalogue de cours sur les sports unifiés, la santé, les déficiences intellectuelles et sur différents sports.

Les entraîneurs doivent se créer un compte pour accéder au contenu.