



Les avantages du suivi d'objets multiples pour les personnes ayant une déficience intellectuelle

Chercheur principal : Adam Chomos

RÉSUMÉ DU PROJET

Les personnes ayant une déficience intellectuelle (DI) vivent avec des difficultés sur les plans du raisonnement, des communications et des interactions sociales. Pour mieux gérer les défis du quotidien, bon nombre ont recours à des thérapies traditionnelles, comme l'ergothérapie, la physiothérapie, l'orthophonie et la pharmacothérapie. Une approche novatrice axée sur la neuroplasticité (la capacité du cerveau de se modifier et de se développer) a récemment vu le jour : NeuroTracker.

NeuroTracker améliore la capacité de suivi d'objets multiples, c'est-à-dire la capacité du cerveau de suivre plusieurs objets en mouvement. Ce projet visait à évaluer la pertinence, l'efficacité et les effets sur la mémoire et les capacités d'attention de ce type d'entraînement afin de déterminer s'il permet d'améliorer la capacité de raisonnement des athlètes d'Olympiques spéciaux ayant une DI.

Vingt-quatre athlètes d'Olympiques spéciaux Canada ont participé à l'étude menée en Saskatchewan. Deux groupes se sont entraînés trois fois par jour pendant 10 semaines, l'un à l'aide de NeuroTracker et l'autre à l'aide de grilles de concentration sur papier.

Les résultats montrent que NeuroTracker convient aux personnes ayant une DI. Les athlètes ont progressé au fil des séances, sont resté·e·s confiant·e·s même si la difficulté augmentait et ont donné des commentaires positifs, exprimant de l'intérêt à poursuivre le programme. Bien que l'étude n'ait pas révélé une nette amélioration de la capacité de raisonnement complexe, elle a jeté les bases pour de futures recherches. Elle a également mis en évidence la valeur de la neuroplasticité pour la conception de programmes d'entraînement efficaces destinés aux personnes ayant une DI.

PRINCIPAUX MESSAGES

Intégrer la neuroplasticité dans les programmes d'entraînement : La conception de programmes devrait tirer parti des principes de la neuroplasticité pour améliorer l'apprentissage et le développement des habiletés des personnes ayant une DI.

Exploiter le potentiel de NeuroTracker : NeuroTracker est un outil prometteur pour les personnes ayant une DI et propose une façon intéressante de soutenir l'amélioration des habiletés cognitives et du mouvement.

POUR EN SAVOIR PLUS

Veuillez communiquer avec le chercheur principal, Adam Chomos.