



Le Programme « Pay Attention to Hypertension » pour une meilleure prise en charge de l'hypertension

Chercheuse principale : Andraea Van Hulst, Ph. D., Université McGill

RÉSUMÉ DU PROJET

Les maladies cardiovasculaires affectent le cœur et les vaisseaux sanguins. Elles peuvent être à l'origine de graves problèmes de santé, comme des crises cardiaques ou des accidents vasculaires cérébraux. En plus de réduire la qualité de vie, elles sont l'une des principales causes de décès. Les personnes ayant une déficience intellectuelle ou développementale (DID) ont un risque plus élevé de développer des maladies cardiovasculaires. Elles sont également plus susceptibles d'adopter des habitudes de vie malsaines et d'avoir de la difficulté à accéder à des services de santé adaptés à leurs besoins.

L'équipe de recherche a créé le programme « Pay Attention to Hypertension » (PAtH) pour combler ces lacunes. PAtH est un programme virtuel d'une durée de six mois dirigé par des infirmier·ère·s. Il vise à améliorer la santé cardiaque des athlètes à risque en leur fournissant de l'information sur la prise de la tension artérielle et sur l'adoption de saines habitudes. Au total, 94 athlètes et 32 infirmier·ère·s ont participé au programme.

Le projet visait à :

1. Explorer l'incidence du programme PAtH sur la tension artérielle, les habitudes de vie et l'autonomisation en matière de santé des athlètes d'Olympiques spéciaux Québec ayant une DID;
2. Comprendre les expériences des infirmier·ère·s novices et leur aptitude à travailler auprès de personnes ayant une DID dans le cadre du programme PAtH.

Les athlètes ont été satisfait·e·s de leur expérience de participation au programme. Celui-ci leur a permis de comprendre comment gérer l'hypertension artérielle et leur a donné le sentiment de mieux maîtriser leur propre santé. Iels ont apprécié les outils proposés, comme le passeport de santé, ainsi que la clarté de l'information et la bienveillance des infirmier·ère·s. Le programme a également renforcé la confiance des infirmier·ère·s en leurs aptitudes à travailler auprès de personnes ayant une DID. En effet, ces dernier·ère·s ont fait preuve de solides compétences en matière de communication et utilisé une approche centrée sur les forces des athlètes. Iels ont également indiqué être plus motivé·e·s à travailler dans ce domaine.

Conclusion : Ce projet offre un modèle pour l'élaboration de futurs programmes axés sur la santé du cœur des personnes ayant une DID. Bien qu'il n'ait pas permis d'observer une nette amélioration de la tension artérielle ni d'atteindre les objectifs liés à l'activité physique et au temps d'écran, les athlètes ont acquis des compétences et de la confiance pour gérer leur santé. Les faibles résultats en matière de santé pourraient être attribuables à la courte durée du programme. Des rencontres en personne, des séances d'activité physique et du soutien par les pairs pourraient renforcer l'incidence d'éventuelles initiatives.

PRINCIPAUX MESSAGES

Améliorer l'accès aux services de promotion de la santé : Nous devons faciliter l'accès des personnes ayant une DID à des services de promotion de la santé adaptés à leurs besoins.

Outils des prestataires de soins de santé : Nous devons fournir aux prestataires de soins de santé davantage de ressources et de soutien pour renforcer leur confiance en leurs aptitudes à travailler auprès de personnes ayant une DID.

POUR EN SAVOIR PLUS

Pour en savoir plus sur le programme PAtH, veuillez communiquer avec la chercheuse principale, Andraea Van Hulst, Ph. D., à l'adresse andraea.vanhulst@mcgill.ca.