



Changez les perceptions et changez des vies.

Devenez bénévole pour les Olympiques spéciaux.

Un merci particulier au Christmas Record Trust et à Special Olympics Inc.

Special Olympics
Olympiques spéciaux
Canada





Révéler Le Champion

Olympiques spéciaux Canada se consacre à enrichir par le sport la vie des Canadiens et Canadiennes présentant une déficience intellectuelle.

Nous sommes plus qu'un événement

Olympiques spéciaux Canada offre des programmes sportifs de classe mondiale aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle. Nos programmes s'adressent à **des gens de tous âges et d'habileté très diverse.**



Enfant actif et S'amuser grâce au sport

Destinés aux enfants de 2 à 12 ans, ces programmes de développement offrent aux jeunes des occasions de participer à des jeux actifs et d'acquérir des habiletés motrices fondamentales.



Programmes communautaires dynamiques

Des programmes offerts tous les jours à des gens de tous âges et de toute habileté, désireux de rester actifs toute leur vie.



Poursuite de l'excellence sportive

Des occasions de compétition allant de rencontres locales et régionales aux jeux mondiaux, en passant par les jeux provinciaux et territoriaux puis nationaux. Le programme d'entraînement d'Équipe Olympiques spéciaux Canada sert de modèle partout en Amérique du Nord.

Notre Portée



36,000+

Le nombre d'athlètes inscrits à des programmes d'Olympiques spéciaux au Canada à longueur d'année.



17,000+

Le nombre de bénévoles membres d'Olympiques spéciaux au Canada, dont plus de 13 000 entraîneurs formés.



15,000+

Le nombre d'enfants et de jeunes inscrits à des programmes d'Olympiques spéciaux à la grandeur du Canada.



3,200

Le nombre approximatif de programmes d'Olympiques spéciaux offerts à longueur d'année partout au Canada.



Olympiques spéciaux est l'un des mouvements les plus puissants et les plus efficaces au monde, un mouvement qui change pour toujours la manière de percevoir et de traiter les personnes vivant avec une déficience intellectuelle. Olympiques spéciaux met à l'oeuvre le pouvoir transformateur et la joie du sport pour révéler le champion en chacun de nous.

Nous participons au changement social



Nous **inculquons de la confiance, de l'estime de soi et des aptitudes à la vie quotidienne** à travers une expérience sportive véritable.



Nous **améliorons la santé des athlètes** en leur donnant des habitudes de vie active durables. Nous réduisons les risques d'obésité et de maladies chroniques.



Nous **changeons les attitudes et nous créons une société plus inclusive**. Nous sommes convaincus que les personnes vivant avec une déficience intellectuelle peuvent réussir si on leur en donne l'occasion.



Nous **renforçons les collectivités** en rassemblant les gens et en favorisant le bénévolat et l'engagement civique.

**Vous pouvez faire bouger les choses!
Participez, donnez, engagez-vous comme
bénévole!**

Visitez www.specialolympics.ca
et suivez-nous sur Twitter et Facebook [@SpecialOCanada](https://www.facebook.com/SpecialOCanada)



Engagez-vous maintenant!

Devenez bénévole en 4 étapes faciles :

1 Inscrivez-vous maintenant!

Prenez connaissance, en page 2, des divers rôles qui s'offrent à nos bénévoles, puis remplissez la demande d'inscription en ligne que vous trouverez sur le site web de votre section provinciale ou territoriale. Voilà la première étape du processus d'inscription officiel comme bénévole. On fera suivre votre demande à un registraire communautaire ou au programme qui vous intéresse.

* Veuillez noter qu'il faut avoir 14 ans ou plus pour faire partie des bénévoles réguliers d'Olympiques spéciaux.

2 Attendez qu'on vous fasse signe

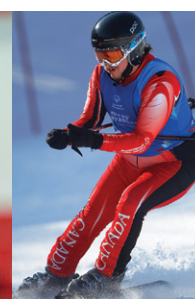
Selon vos intérêts et votre disponibilité, on vous signalera une occasion de bénévolat qui se présente près de chez vous. Un membre d'Olympiques spéciaux communiquera avec vous. La plupart des postes bénévoles récurrents exigent une entrevue, des références, une vérification des antécédents judiciaires et une formation.

3 C'est un départ!

Selon leur rôle, les bénévoles aux événements peuvent commencer à intervenir sans délai. Nous nous attendons à ce que vous receviez probablement une formation à la fois formelle, durant le processus d'inscription, et informelle, sur place. Si les résultats du processus d'inscription sont concluants, on vous accordera le plein statut de bénévole. Bienvenue à bord! Nous sommes ravis de vous compter dans notre équipe!

4 Obtenez une formation

Selon le rôle que vous souhaitez remplir ou que l'on vous demande de tenir en tant que bénévole, il est possible que vous ayez à suivre une formation additionnelle. Par exemple, les entraîneurs doivent suivre au moins un des ateliers du Programme national de certification des entraîneurs (PNCE) d'Olympiques spéciaux Canada.



Rôles des bénévoles

Les bénévoles d'Olympiques spéciaux s'engagent auprès d'un club, d'une collectivité, d'une région, d'une province ou d'un territoire. Le bénévolat provincial ou territorial peut mener à des occasions de participation au niveau national ou international. Certains bénévoles offrent quelques heures de leur temps par année, à l'occasion d'événements précis, tandis que d'autres interviennent plusieurs heures par semaine, à longueur d'année. Quels que soient vos intérêts, votre bagage et votre disponibilité, Olympiques spéciaux a des occasions de bénévolat pour vous!

Joignez-vous à nos entraîneurs bénévoles! – Nos clubs sportifs sont tous entièrement dirigés par des entraîneurs bénévoles, qui animent des entraînements hebdomadaires et participent à des compétitions et à des événements sportifs avec leurs équipes. Pour obtenir le statut d'entraîneur formé, on doit suivre et compléter les ateliers du Programme national de certification des entraîneurs (PNCE) requis. Pour en savoir plus sur les formations du PNCE, rendez-vous à la page des entraîneurs, sur le site web de votre section.

Faites du bénévolat pour un club sportif local ou dans votre collectivité! – Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles capables d'épauler les entraîneurs dans nos clubs sportifs locaux, en prêtant main-forte lors des entraînements hebdomadaires, en fournissant un soutien à l'administration ou à la gestion d'équipes ou en donnant un coup de main lors des compétitions locales.

Siégez à un conseil! – Nos conseils communautaires sont tous entièrement dirigés par des bénévoles. Les conseils communautaires sont responsables des bénévoles et des athlètes de leur collectivité : en plus d'apporter un soutien général, ils prennent les décisions qui s'imposent sur les plans financier et administratif. Il existe une variété de postes à remplir au sein d'un conseil, par exemple : coordonnateur ou coordonnatrice communautaire, trésorier ou trésorière, registraire communautaire, coordonnateur ou coordonnatrice des collectes de fonds et secrétaire.

Agissez comme bénévole lors de compétitions ou d'événements sportifs d'envergure! – En général, les événements sportifs rassemblent des athlètes de plusieurs clubs dans un lieu donné à l'occasion d'une compétition officielle. Ces événements sont entièrement planifiés et réalisés par du personnel rémunéré et des bénévoles. Les bénévoles aux événements ont le choix : ils peuvent prendre part à la planification de l'événement ou donner simplement un coup de main le jour même (en tenant la marque, par exemple). Ce type de bénévolat convient aux personnes que la planification et la gestion d'événements intéressent. Les choses ne se passent pas partout de la même façon : consultez le site web de votre section provinciale ou territoriale pour obtenir de plus amples détails.

Les différentes étapes du processus d'inscription des bénévoles

Si le bénévole doit assumer l'une des responsabilités ci-dessous, il doit se soumettre au processus d'inscription complet. Sinon, il peut entreprendre le processus d'inscription abrégé.

- interactions avec les athlètes;
- situation d'autorité, de confiance ou de supervision par rapport aux athlètes;
- maniement de sommes d'argent considérables ou d'autres actifs du programme.

Exigences	Processus d'inscription complet	Processus d'inscription abrégé
Formulaire de demande	Oui	Oui
Rencontre en personne ou par téléphone	Oui	Oui
Formulaires d'inscription	Oui	Oui
Orientation en ligne	Oui	Facultatif
Vérification des références	Facultatif	Facultatif
Vérification des antécédents judiciaires	Oui	Non
Formation du PNCE (entraîneurs)	Oui	S.O.
Formulaire de divulgation annuel	Oui	Non

Dates Clés

- 1^{er} juillet 2015
 - Tous les **nouveaux** bénévoles devront se soumettre au processus d'inscription approprié.
 - **25 %** des bénévoles existants auront complété le processus d'inscription.
- 1^{er} janvier 2016
 - Tous les entraîneurs qui prennent part aux **Jeux nationaux** auront complété le processus d'inscription.
- 1^{er} juillet 2016
 - **50 %** des bénévoles existants auront complété le processus d'inscription.
- 1^{er} juillet 2017
 - **100 %** des bénévoles existants auront complété le processus d'inscription.



Les différentes étapes du processus d'inscription des bénévoles

Vérification Des Antécédents Judiciaires

Les bénévoles qui doivent faire l'objet d'une vérification des antécédents judiciaires (VAJ) doivent faire effectuer la vérification initiale par leur service de police local; cette vérification doit comporter un examen propre aux secteurs vulnérables. Les VAJ suivantes (exigées à tous les trois ans par la suite) peuvent être réalisées au moyen du site <http://backcheck.net/> ou d'un service en ligne de vérification des antécédents judiciaires similaire. Si une VAJ avec examen propre aux secteurs vulnérables a été menée au cours des douze derniers mois, les bénévoles n'auront pas à se soumettre à une autre vérification au moment de l'inscription. En tout temps, si un bénévole est inculpé d'une infraction criminelle, il doit immédiatement communiquer cette information à son programme local.

Full Volunteer On-Boarding Process

Étape 1

- Action :** Le bénévole communique avec le programme et transmet un formulaire de demande
- Échéance :** Le programme répond à la demande dans un délai de dix jours ouvrables et fait parvenir les documents d'inscription et d'orientation pertinents au candidat bénévole.

Étape 2

- Action :** Un représentant du programme rencontre le bénévole (en personne ou par téléphone) aux fins de présélection/placement, puis vérifie les références (facultatif).
- Action :** Le bénévole transmet les documents d'inscription, signe le code de conduite, complète l'orientation en ligne et le questionnaire, et demande une vérification des antécédents judiciaires (celle-ci doit comporter un examen propre aux secteurs vulnérables).
- Note :** Si une VAJ comprenant un examen propre aux secteurs vulnérables a été réalisée au cours des douze derniers mois, le bénévole n'a pas à se soumettre de nouveau à ce processus
- Échéance :** Dans un délai d'un mois suivant le contact initial.



Full Volunteer On-Boarding Process

Étape 3

Action : Le bénévole est affecté à un programme et commence à offrir ses services. Si les résultats de la vérification des antécédents judiciaires n'ont pas été reçus, il doit évoluer dans un milieu où un autre bénévole est présent jusqu'à ce que ces résultats aient été obtenus.

Échéance : Dans un délai de deux semaines suivant la rencontre avec le représentant du programme.

Étape 4

Action : Le bénévole suit la formation du PNCE (entraîneurs seulement).

Note : Dans chaque programme, il doit y avoir au moins un entraîneur formé du PNCE sur place en tout temps.

Échéance : Avant le début de la deuxième année à titre de bénévole.

Étape 5

Action : Le bénévole présente un formulaire de divulgation à tous les ans. La vérification des antécédents judiciaires doit être refaite à tous les trois ans. Il est possible de renouveler la VAJ en consultant le site <http://backcheck.net/>.

Échéance : Chaque année.



Processus abrégé d'inscription des bénévoles

Étape 1

- Action :** Le bénévole communique avec le programme et transmet un formulaire de demande.
- Échéance :** Le programme répond à la demande dans un délai de dix jours ouvrables et fait parvenir les documents d'inscription et d'orientation pertinents au candidat bénévole.

Étape 2

- Action :** Un représentant du programme rencontre le bénévole (en personne ou par téléphone) aux fins de présélection / placement, puis vérifie les références (facultatif).
- Action :** Le bénévole transmet les documents d'inscription, signe le code de conduite et complète l'orientation en ligne et le questionnaire (facultatif)
- Échéance :** Dans un délai d'un mois suivant le contact initial.

Étape 3

- Action :** Le bénévole est affecté à un programme et suit la formation pertinente à son rôle.
- Échéance :** Avant de commencer à œuvrer comme bénévole.

Étape 4

- Action :** Le bénévole commence à offrir ses services.
- Échéance :** Après avoir suivi la formation pertinente à son rôle.



Olympiques spéciaux International

Messages clés

- Les Olympiques spéciaux sont un organisme international qui permet à l'esprit humain de triompher tous les jours, partout dans le monde, grâce au pouvoir transformateur du sport et à la joie que celui-ci procure.
- Les Olympiques spéciaux améliorent la qualité de vie des personnes ayant une déficience intellectuelle en les encourageant à participer à des programmes axés sur le sport, la santé, l'éducation et le développement de la conscience communautaire.
- La participation aux Olympiques spéciaux permet aux personnes ayant une déficience intellectuelle de partout dans le monde de combattre l'injustice, l'isolement, l'intolérance et la sédentarité auxquels elles sont souvent confrontées.
- Toutes les personnes dont la déficience intellectuelle est reconnue peuvent participer aux Olympiques spéciaux.
- Les Olympiques spéciaux contribuent à l'évolution de la société.

Foire aux questions

Que sont les Olympiques spéciaux?

Les Olympiques spéciaux sont un organisme international qui permet à l'esprit humain de triompher tous les jours, partout dans le monde, grâce au pouvoir transformateur du sport et à la joie que celui-ci procure. Par l'entremise de programmes axés sur le sport, la santé, l'éducation et le développement de la conscience communautaire, les Olympiques spéciaux changent la vie des personnes ayant une déficience intellectuelle de partout dans le monde en combattant l'injustice, l'isolement, l'intolérance et la sédentarité auxquels elles sont confrontées.

Quand les Olympiques spéciaux ont-ils été fondés? Qui a fondé ce mouvement?

Les Olympiques spéciaux ont été fondés en 1968 par Eunice Kennedy Shriver.

Quel est le serment des athlètes des Olympiques spéciaux?

« Que je sois victorieux, mais si je n'y parviens pas, que je sois courageux dans l'effort. »

Foire aux questions

Combien y a-t-il d'athlètes et de programmes au niveau mondial?

À l'été 2013, plus de 4,2 millions d'athlètes étaient inscrits aux programmes des Olympiques spéciaux à l'échelle internationale. Il existe au-delà de 220 programmes accrédités dans 170 pays.

Quel rôle le Canada a-t-il joué dans la naissance du mouvement?

Au début des années 1960, Frank Hayden, Ph. D., un chercheur en sciences du sport de l'Université de Toronto, a observé un groupe d'étudiants de l'école Beverly, qui était située au centre-ville de Toronto (Ontario). M. Hayden étudiait l'incidence de la pratique régulière de l'activité physique sur la condition physique des enfants ayant une déficience intellectuelle. Ses travaux ont ouvert la voie à de grands changements car ils remettaient en question une opinion courante à cette époque, à savoir que la déficience intellectuelle en soi était la raison pour laquelle les personnes ayant une déficience intellectuelle ne pouvaient pas participer pleinement à des activités de sport et de loisirs.

Dans le cadre de ses recherches, M. Hayden a démontré que si la condition physique des personnes ayant une déficience intellectuelle était insuffisante, c'était tout simplement parce qu'elles manquaient d'occasions de faire de l'activité physique. Si on leur en donnait la possibilité, les personnes ayant une déficience intellectuelle pouvaient acquérir les habiletés requises pour faire du sport et améliorer leur forme physique. Eunice Kennedy Shriver s'est intéressée aux travaux de M. Hayden et au projet d'événement sportif d'envergure nationale qu'il proposait. Cette idée allait inspirer l'organisation d'une première compétition au Soldier Field de Chicago (Illinois), en 1968.

Quel est le lien entre Olympiques spéciaux International, le Comité international olympique et le Comité international paralympique?

Ces trois organismes internationaux ont des missions complémentaires, mais indépendantes. Ils sont tous des piliers du mouvement olympique et chacun a un rôle distinct à jouer dans la réalisation de la vision olympique (mettre le sport au service du développement harmonieux de l'humanité en vue de promouvoir une société pacifique, soucieuse de préserver la dignité humaine). Il y a près de vingt-cinq ans que le Comité international olympique (CIO) a signé un protocole d'entente reconnaissant officiellement les Olympiques spéciaux à l'occasion des Jeux olympiques d'hiver de Calgary (Alberta), qui ont eu lieu en 1988.

Foire aux questions

Qu'est-ce qui différencie les Olympiques spéciaux du mouvement paralympique?

Les Olympiques spéciaux et le mouvement paralympique sont deux organisations distinctes reconnues par le CIO. Elles ont des points en commun car elles régissent les compétitions sportives auxquelles participent les athlètes ayant un handicap et sont toutes deux des entités sans but lucratif.

Peu importe leur niveau d'habileté, tous les athlètes ayant une déficience intellectuelle (âgés de 8 ans et plus) peuvent participer aux activités d'entraînement et de compétition des Olympiques spéciaux dans trente-deux sports. Pour être admissibles à participer aux Olympiques spéciaux, les athlètes doivent avoir une déficience intellectuelle, un retard cognitif ou une déficience développementale, c.-à-d. des limitations fonctionnelles sur le plan de l'apprentissage en général et des capacités d'adaptation. (Ils peuvent en outre avoir un handicap physique.)

Les athlètes paralympiques sont classés en fonction de six grandes catégories de handicaps : amputés, paralysie cérébrale, handicap intellectuel, handicap visuel, traumatismes médullaires et « autres » (qui regroupe les handicaps qui ne peuvent pas être classés dans les catégories susmentionnées). Pour participer aux Jeux paralympiques, les athlètes doivent répondre à certains critères et respecter des normes de qualification données.

Quelle est la différence entre la philosophie sportive des Olympiques spéciaux et celle du mouvement paralympique?

Les Olympiques spéciaux sont fermement ancrés dans la croyance que le sport a le pouvoir d'aider tous ceux qui y participent à réaliser leur potentiel. Le mouvement ne se fonde pas sur les pointages de qualification pour exclure des athlètes mais utilise plutôt ces pointages pour établir des divisions qui font en sorte que les athlètes se mesurent à des concurrents dont le niveau d'habileté est équivalent au leur. Pour les athlètes des Olympiques spéciaux, l'excellence repose sur l'accomplissement personnel, la volonté de réaliser son plein potentiel – un objectif auquel tous peuvent aspirer.

Pour participer aux Jeux paralympiques, les athlètes doivent répondre à certains critères et respecter des normes de qualification données. Au sein du mouvement paralympique, les performances sportives de haut niveau sont l'objectif ultime et les athlètes doivent se soumettre à un rigoureux processus de qualification à l'issue duquel seuls les plus talentueux ou les plus qualifiés prennent part aux Jeux.



Olympiques spéciaux Canada – Renseignements généraux

Messages clés

- Olympiques spéciaux Canada a pour mission d'enrichir la vie des personnes ayant une déficience intellectuelle grâce à la participation active au sport.
- Les Olympiques spéciaux ne sont pas qu'une simple compétition – Olympiques spéciaux Canada propose des programmes de calibre mondial aux personnes qui ont une déficience intellectuelle et ce, chaque jour, dans de multiples collectivités au Canada.
- Les programmes d'Olympiques spéciaux Canada s'adressent à des athlètes de tous âges dont le niveau d'habileté varie grandement :
 - nous offrons des programmes pour enfants, pour adolescents et pour adultes;
 - nous avons mis sur pied des programmes d'initiation au sport et à l'activité physique, des programmes qui reposent sur un entraînement quotidien et une participation à des compétitions locales, et des programmes qui offrent la possibilité de prendre part à des compétitions de haut niveau.
- Le mouvement des Olympiques spéciaux croit que les personnes ayant une déficience intellectuelle peuvent connaître le succès lorsqu'on leur donne la possibilité de briller – nous leur offrons une chance égale de le faire.
- Les Olympiques spéciaux font appel au pouvoir transformateur du sport et à la joie que celui-ci procure pour révéler le plein potentiel des athlètes qui ont une déficience intellectuelle.
- À l'échelle nationale, Olympiques spéciaux Canada est le plus important organisme offrant des programmes de sport locaux et des occasions de compétition régionales, voire mondiales, aux personnes ayant une déficience intellectuelle.
- Les Olympiques spéciaux sont un vecteur de changement social. Nos programmes contribuent à :
 - développer la confiance, l'estime et d'autres compétences de vie pour les athlètes;
 - améliorer la santé des athlètes et leur permettre d'acquérir des habitudes qui leur feront apprécier l'activité physique tout au long de leur vie;
 - changer les attitudes et créer une société plus inclusive;
 - renforcer les collectivités.
- Les programmes des Olympiques spéciaux sont dirigés par des entraîneurs formés et des bénévoles dévoués.

Foire aux questions

Quelle est la mission d'Olympiques spéciaux Canada?

Olympiques spéciaux Canada a pour mission d'enrichir la vie des personnes ayant une déficience intellectuelle grâce à la participation active au sport.

Quand le mouvement des Olympiques spéciaux a-t-il vu le jour au Canada?

La toute première compétition nationale des Olympiques spéciaux a eu lieu le 9 juin 1969 à Toronto (Ontario). Elle s'est déroulée dans plusieurs installations, dont l'Exhibition Stadium, le Maple Leaf Gardens et l'école Beverley.

L'événement a réuni 1 400 athlètes ayant une déficience intellectuelle venus de partout au Canada pour participer à des épreuves d'athlétisme, de natation et de hockey intérieur. Ils se sont joints à Harry « Red » Foster, le visionnaire qui avait travaillé sans relâche pour implanter le mouvement des Olympiques spéciaux dans notre pays.

Quelle est la structure des Olympiques spéciaux au Canada?

Olympiques spéciaux Canada mène ses activités dans le cadre d'un modèle fédéré, en vertu duquel il accorde une accréditation à des sections basées dans différentes régions du Canada. Il existe des sections accréditées dans chaque province et territoire, à l'exception du Nunavut. Celles-ci ont la responsabilité d'offrir des programmes aux niveaux local et communautaire ainsi que d'organiser des jeux régionaux et provinciaux.

De quelle façon le mouvement des Olympiques spéciaux est-il régi au Canada?

Olympiques spéciaux Canada est accrédité par Olympiques spéciaux International et régi par un conseil d'administration national. Chaque section provinciale et territoriale reçoit une accréditation d'Olympiques spéciaux Canada et dispose d'un conseil d'administration indépendant à qui elle doit rendre compte. Les conseils d'administration provinciaux et territoriaux veillent à ce que les programmes respectent les lignes directrices des Olympiques spéciaux à l'échelle locale.

Combien de collectivités offrent des programmes des Olympiques spéciaux ?

À l'été 2013, les Olympiques spéciaux étaient présents dans plus de 300 collectivités du Canada, et au-delà de 3 000 clubs offraient des activités d'entraînement quotidiennes et des programmes.

Combien d'athlètes ayant une déficience intellectuelle sont inscrits aux programmes des Olympiques spéciaux au Canada?

À l'été 2013, il y avait plus de 36 000 athlètes des Olympiques spéciaux au Canada.

Foire aux questions

De quelle façon Olympiques spéciaux Canada définit-il la déficience intellectuelle?

Olympiques spéciaux Canada applique les lignes directrices de l'American Association of Intellectual and Developmental Disabilities (AAIDD), qui précisent que l'on considère qu'une personne a une déficience intellectuelle si l'on rencontre les trois critères suivants :

1. le niveau de fonctionnement intellectuel (QI) est inférieur à 75;
2. des limitations considérables sont observées pour au moins deux capacités d'adaptation;
3. l'état est survenu avant l'âge de 18 ans.

Les capacités d'adaptation sont évaluées dans le milieu dans lequel la personne évolue habituellement, dans tous les aspects de la vie. Une personne qui présente des limitations sur le plan du fonctionnement intellectuel mais pas sur le plan des capacités d'adaptation peut ne pas recevoir de diagnostic de déficience intellectuelle.

Une personne est admissible à participer aux activités des Olympiques spéciaux si un organisme ou un professionnel lui a diagnostiqué une déficience intellectuelle.

Combien de personnes ont une déficience intellectuelle au Canada?

Au Canada, environ 900 000 personnes ont une déficience intellectuelle (Compte rendu national, Association canadienne pour l'intégration communautaire), ce qui représente approximativement 3 p. 100 de la population.

Quel pourcentage des Canadiens ayant une déficience intellectuelle participe aux activités des Olympiques spéciaux?

Moins de 5 p. 100 des Canadiens ayant une déficience intellectuelle participent aux programmes des Olympiques spéciaux, et Olympiques spéciaux Canada et ses sections déploient des efforts considérables afin d'accroître leur nombre.



Programmes des Olympiques spéciaux au Canada

Messages clés

- Olympiques spéciaux Canada est un organisme national de sport.
- Olympiques spéciaux Canada offre des programmes de sport de calibre mondial dirigés par des entraîneurs formés et des bénévoles dévoués.
- Les programmes des Olympiques spéciaux sont spécialement conçus pour les enfants, les adolescents et les adultes ayant une déficience intellectuelle.
- Les programmes des Olympiques spéciaux permettent aux personnes ayant une déficience intellectuelle de participer à des activités sportives et physiques toute leur vie durant.
- Les programmes des Olympiques spéciaux permettent aux personnes ayant une déficience intellectuelle d'accéder aux plus hauts niveaux de compétition en compagnie de leurs pairs.
- Olympiques spéciaux Canada collabore avec d'autres organismes nationaux de sport afin d'élaborer des programmes de certification en entraînement qui répondent aux besoins des athlètes des Olympiques spéciaux.

Foire aux questions

Qui sont les personnes admissibles aux programmes des Olympiques spéciaux?

Les programmes des Olympiques spéciaux sont spécialement conçus pour les enfants et les adultes ayant une déficience intellectuelle. Il faut être âgé d'au moins 8 ans pour s'y inscrire officiellement, mais il est possible de participer à notre programme Enfant actif dès l'âge de 2 ans.

Combien de sports les Olympiques spéciaux offrent-ils, et quels sont-ils?

En date de mai 2013, les Olympiques spéciaux proposaient dix-huit sports d'hiver et d'été au Canada, y compris le basket-ball, le golf et le bocce, qui ont récemment été ajoutés à l'offre sportive.

Voir l'annexe A pour la liste complète des sports. À l'échelle internationale, il existe trente-trois programmes de sports d'hiver et d'été.

Foire aux questions

Comment les programmes sont-ils structurés?

Il existe deux profils de programmes : le profil sport communautaire et le profil compétition.

Sport communautaire : Axés sur l'entraînement et la participation à quelques compétitions locales, les programmes communautaires des Olympiques spéciaux s'adressent aux personnes qui souhaitent demeurer actives toute leur vie durant. Les activités offertes visent à maintenir la condition physique et la force tout en permettant les interactions sociales. Ils comprennent notamment les programmes Enfant actif (enfants de 2 à 7 ans) et S'amuser grâce au sport (enfants de 7 à 12 ans).

Compétition : Dans ce profil, les athlètes privilégient la participation aux compétitions, compris les tournois régionaux ou locaux, les jeux nationaux et même les jeux mondiaux. Aux niveaux national et mondial, les jeux d'hiver et d'été sont présentés en alternance à tous les deux ans.

En quoi consistent les divisions?

Les Olympiques spéciaux établissent des divisions équitables pour s'assurer que la structure de compétition permette aux athlètes de se mesurer à des participants ayant un niveau d'habileté similaire.

Quel rôle jouent les entraîneurs et les bénévoles?

Les entraîneurs et les bénévoles soutiennent le mouvement des Olympiques spéciaux du Canada de multiples façons. Ils sont une composante vitale de notre organisation. Sans eux, il serait impossible de remplir notre promesse d'enrichir la vie des enfants et des adultes ayant une déficience intellectuelle grâce au sport.

En date de 2013, plus de 17 000 bénévoles, dont 13 000 entraîneurs formés, mettaient leur temps, leurs compétences et leurs talents au service des Olympiques spéciaux. Qu'il s'agisse d'offrir des services d'entraînement et de formation de classe mondiale, de gérer les événements ou de participer aux collectes de fonds, les bénévoles des Olympiques spéciaux appuient le mouvement de maintes façons.

Les personnes qui souhaitent devenir bénévoles peuvent communiquer avec leur section locale ou consulter le site www.specialolympics.ca.

Olympiques spéciaux Canada – Influence

Messages clés

- Les Olympiques spéciaux sont un vecteur de changement social.
- Les programmes des Olympiques spéciaux contribuent à développer la confiance, l'estime et d'autres compétences de vie des athlètes.
- Les programmes des Olympiques spéciaux contribuent à améliorer la santé des athlètes et leur permettent d'acquérir des habitudes qui leur feront apprécier l'activité physique tout au long de leur vie.
- Les Olympiques spéciaux contribuent à changer les attitudes et à créer une société plus inclusive.
- Les Olympiques spéciaux renforcent les collectivités.

Foire aux questions

Comment les Olympiques spéciaux contribuent-ils à accroître la confiance et l'estime de soi?

Pour les personnes ayant une déficience intellectuelle, les programmes des Olympiques spéciaux sont une source de joie, de dignité et de fierté; ils leur permettent de nouer des amitiés et de se sentir acceptés et inclus. Grâce à nos programmes, les athlètes acquièrent de la confiance, améliorent leur aptitude à communiquer et prennent conscience de leur valeur.

Beaucoup d'athlètes deviennent des ambassadeurs des Olympiques spéciaux, et nos athlètes sont cinq fois plus nombreux à occuper un emploi que les personnes qui ont une déficience intellectuelle mais qui ne participent pas aux activités des Olympiques spéciaux. Grâce à l'influence considérable de nos programmes, les personnes ayant une déficience intellectuelle peuvent devenir des chefs de file au sein de la société. Elles acquièrent des compétences de vie qui leur sont utiles dans bien d'autres domaines que le sport.

Foire aux questions

Comment les Olympiques spéciaux contribuent-ils à améliorer la santé de nos athlètes?

Les programmes des Olympiques spéciaux contribuent à améliorer la santé des athlètes parce que ceux-ci acquièrent des habitudes qui favoriseront le maintien de la forme physique tout au long de la vie. Les athlètes des Olympiques spéciaux sont donc en meilleure santé. Les athlètes qui participent à nos programmes sont moins susceptibles d'être obèses ou de souffrir d'autres maladies chroniques. Lors de la période d'entraînement qui a précédé les Jeux mondiaux d'hiver des Olympiques spéciaux de 2013, 41 p. 100 des membres de l'équipe canadienne des Olympiques spéciaux ont perdu du poids.

Le programme novateur Athlètes en santéMD permet aux athlètes des Olympiques spéciaux de bénéficier de services de santé et d'évaluation gratuits dans un environnement accueillant. Beaucoup d'athlètes des Olympiques spéciaux n'ont pas accès à des services de soins de santé adéquats. Les cliniques de dépistage et d'information sont axées sur sept éléments clés en matière de santé : la vision, la podiatrie, la physiothérapie, l'amélioration de l'état de santé et le mieux-être, l'audiologie, les examens physiques propres au sport et la dentisterie.

Les programmes des Olympiques spéciaux contribuent également à améliorer la santé mentale car ils réduisent le stress et l'anxiété et atténuent la dépression.

Comment les Olympiques spéciaux changent-ils les attitudes et créent-ils une société plus inclusive?

Les Olympiques spéciaux luttent contre les stéréotypes négatifs et les perceptions erronées tout en faisant la promotion de l'inclusion, du respect et de l'acceptation. En partageant des histoires inspirantes et en mettant l'accent sur les habiletés des athlètes, les Olympiques spéciaux changent la façon dont les personnes ayant une déficience intellectuelle sont perçues et traitées. Les Olympiques spéciaux véhiculent un message fort : les personnes ayant une déficience intellectuelle peuvent connaître le succès lorsqu'on leur donne la possibilité de briller.

Foire aux questions

Comment les Olympiques spéciaux renforcent-ils les collectivités?

Les Olympiques spéciaux sont un vecteur de changement social et contribuent au développement de la collectivité. Les Olympiques spéciaux rassemblent des gens qui proviennent de tous les segments de la collectivité et font la promotion du bénévolat, de l'engagement civique et de l'inclusion. Par l'entremise d'événements comme la Course au flambeau des agents de la paix et des activités « motionball », les levées de fonds au bénéfice des Olympiques spéciaux rejoignent des Canadiens de partout au pays.

Les Olympiques spéciaux permettent en outre aux entraîneurs, aux bénévoles et aux enseignants de vivre des expériences éducatives uniques et de croître sur le plan personnel. L'influence positive que les Olympiques spéciaux exercent sur les athlètes rejaille sur leur famille, leurs amis et la collectivité dans son ensemble. Les athlètes des Olympiques spéciaux deviennent ainsi des sources de changement et de fierté au sein de leur collectivité.

Qu'est-ce que « le mot qui commence par la lettre R » et la campagne « Passez le mot de bannir le mot », et quel est le rôle des Olympiques spéciaux dans cette initiative?

La campagne « Passez le mot de bannir le mot » vise à enrayer l'utilisation du mot « retardé ». Les gens sont invités à promettre de cesser d'utiliser « le mot qui commence par la lettre R » et à privilégier un langage respectueux, qui met la personne au premier plan. Cette campagne a pour but de mobiliser les écoles, les collectivités et les organisations afin de favoriser l'inclusion et l'acceptation de tous les individus. Une journée mondiale de sensibilisation a lieu à l'échelle internationale à tous les ans, le premier mercredi de mars. Plus de 200 organismes appuient la campagne « Passez le mot de bannir le mot » dans le monde, dont les Olympiques spéciaux.



Olympiques spéciaux Canada – Collecte de fonds et partenaires

Messages clés

- Olympiques spéciaux Canada peut compter sur des dizaines de partenaires à long terme du secteur privé.
- L'aide que nos partenaires nous apportent nous est indispensable et nous permet d'enrichir la vie des Canadiens ayant une déficience intellectuelle depuis plus de quarante ans.
- Grâce à l'aide de nos partenaires, les programmes des Olympiques spéciaux contribuent à :
 - développer la confiance, l'estime et d'autres compétences de vie pour les athlètes;
 - améliorer la santé des athlètes et leur permettre d'acquérir des habitudes qui leur feront apprécier l'activité physique tout au long de leur vie;
 - changer les attitudes et créer une société plus inclusive;
 - renforcer les collectivités.
- La Fondation Olympiques spéciaux Canada est une forme juridique distincte de l'organisation qui fournit du financement à Olympiques spéciaux Canada.
- motionball est un organisme sans but lucratif qui recueille des fonds pour Olympiques spéciaux Canada en sollicitant des dons qu'il remet à la Fondation.

Foire aux questions

Comment les Olympiques spéciaux sont-ils financés au Canada?

Le financement d'Olympiques spéciaux Canada provient de quatre principales sources : les partenaires du secteur privé, les fondations, les organismes gouvernementaux et les dons de particuliers. Olympiques spéciaux Canada dépense une partie de cet argent à l'échelle nationale et distribue le reste aux sections provinciales afin qu'elles puissent offrir les programmes des Olympiques spéciaux à l'échelle communautaire et locale

Qui sont les partenaires nationaux du secteur privé d'Olympiques spéciaux Canada?

Olympiques spéciaux Canada collabore avec près de trente partenaires nationaux qui soutiennent le mouvement depuis quinze ans en moyenne. Ces partenaires sont issus de divers secteurs et comprennent quelques-unes des plus importantes entreprises au Canada.

Foire aux questions

Quels liens unissent Olympiques spéciaux Canada et la Fondation Olympiques spéciaux Canada?

Créée en 1997, la Fondation Olympiques spéciaux Canada a comme mission de générer les appuis financiers nécessaires à la réalisation des objectifs stratégiques de l'organisation. Ses principaux objectifs sont d'accroître la participation des personnes ayant une déficience intellectuelle aux programmes, de recruter davantage de bénévoles, y compris d'entraîneurs formés, et d'assurer la stabilité financière du mouvement d'Olympiques spéciaux Canada pour les générations à venir. La Fondation Olympiques spéciaux Canada est une forme juridique distincte d'Olympiques spéciaux Canada.

Qu'est-ce que motionball?

motionball est un organisme sans but lucratif qui contribue à accroître la visibilité des Olympiques spéciaux au Canada et qui recueille des fonds pour la Fondation d'Olympiques spéciaux Canada. motionball a pour mandat de faire connaître le mouvement des Olympiques spéciaux à la prochaine génération de bénévoles et de donateurs en organisant des activités sociales, sportives et de collecte de fonds dans tout le pays, y compris des galas et des marathons sportifs. motionball a été fondé en 2002 et a depuis recueilli plus de trois millions de dollars pour la Fondation d'Olympiques spéciaux Canada.

Foire aux questions

Qu'est-ce que la Course au flambeau des agents de la paix®?

La Course au flambeau des agents de la paix® pour les Olympiques spéciaux a pour mission de mieux faire connaître les Olympiques spéciaux et de recueillir des fonds pour ce mouvement. Il s'agit de la plus importante initiative de sensibilisation communautaire et de collecte de fonds sur laquelle les Olympiques spéciaux peuvent compter à l'échelle internationale. Depuis sa création en 1981, l'événement n'a jamais cessé de croître dans le monde, comptant 142 000 bénévoles dans 48 pays. La course a permis de recueillir plus de 414 millions de dollars pour le compte des Olympiques spéciaux et, au Canada, elle est associée au mouvement depuis plus de vingt-cinq ans, ayant été lancée en 1987.

La Course au flambeau des agents de la paix a débuté en 1981, à l'instigation du chef de police Richard LaMunyon de Wichita, au Kansas (É.-U.), qui estimait qu'il était impératif de mieux faire connaître le mouvement des Olympiques spéciaux. Il était aussi d'avis qu'il s'agissait d'une occasion idéale d'établir un partenariat entre les agents de la paix et la collectivité des Olympiques spéciaux. La Course au flambeau a rapidement été adoptée par l'International Association of Chiefs of Police (IACP), qui est maintenant reconnue comme l'organisme fondateur de la Course au flambeau des agents de la paix pour les Olympiques spéciaux.

La Course au flambeau est une épreuve de course lors de laquelle les agents de la paix et les athlètes portent la Flamme de l'espoir® lors de la cérémonie d'ouverture des compétitions locales, des Jeux d'État et provinciaux et des Jeux nationaux d'hiver et d'été des Olympiques spéciaux. De plus, à tous les deux ans, des agents de la paix de partout dans le monde se rassemblent pour porter la Flamme de l'espoir® lors de la portion finale de la Course au flambeau pour célébrer les Jeux mondiaux d'hiver ou d'été des Olympiques spéciaux.

La Course au flambeau regroupe une variété d'initiatives de financement, notamment : la vente de t-shirts et d'articles, les dons et les promesses de dons faites aux coureurs participants, les partenariats avec des entreprises et des activités spéciales comme le Défi de l'ours polaire®, Un petit deux pour les Jeux®, Le plus grand convoi de camions au monde®, les Policiers sur le toit®, des tournois de golf et d'autres événements qui attirent beaucoup de membres de la collectivité.



Annexe A – Sports reconnus par OSC

Sports d'été

- Jeu de cinq quilles
- Jeu de dix quilles
- Athlétisme
- Basket-ball
- Bocce
- Golf
- Dynamophilie
- Gymnastique rythmique
- Soccer
- Softball
- Natation

Sports d'hiver

- Ski alpin
- Ski de fond
- Curling
- Patinage artistique
- Hockey intérieur
- Raquette
- Patinage de vitesse

